「6大調理でお魚をもっと身近に」新鮮!お魚フェスティバル開催中!

広告商品売出期間 5/30（木） ▶ 6/2（日）

TSURUYA

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

小諸店	Tel(0267)23-3311	山形店 アイシティ21	Tel(0263)98-4911
野沢店	Tel(0267)62-5511	池田店	Tel(0261)85-8411
臼田店	Tel(0267)82-3511	穂高店	Tel(0263)50-4211
丸子店	Tel(0268)42-3211	徳間店	Tel(026)263-6611
みかげ店	Tel(0267)23-2411	長野南店	Tel(026)291-1311
小諸東店	Tel(0267)23-6111	稲荷山店	Tel(026)274-7011
上田中央店	Tel(0268)23-8711	須坂西店	Tel(026)242-7011
佐久中央店	Tel(0267)54-7011	一本木店	Tel(0269)24-0811
神畑店	Tel(0268)23-6411	松代店	Tel(026)215-6511
佐久鯉店	Tel(0267)86-5411	小布施店	Tel(026)214-6811
立科店	Tel(0267)56-3711	青木島店	Tel(026)286-5711
山口店	Tel(0268)29-4511	飯山店	Tel(0269)67-9011
御代田店	Tel(0267)32-7811	長野中央店	Tel(026)217-1411
軽井沢店	Tel(0267)46-1811	伊那福島店	Tel(0265)71-7811
塩田店	Tel(0268)37-1711	赤穂店	Tel(0265)98-8711
かのう店	Tel(0268)64-9511	上諏訪店	Tel(0266)75-8311
なぎさ店	Tel(0263)29-4811	茅野店	Tel(0266)75-0611
平田店	Tel(0263)58-6811	営業本部	Tel(0267)22-3311
広丘店	Tel(0263)51-5811		
笹賀店	Tel(0263)88-6411		

※この特売は新橋南店・みどり店・吉岡店・ローズタウン店は除かせていただきます。

営業時間		
5/30（木）~6/1（土）	あさ9時30分	▶よる8時
6/2（日）	あさ9時	▶よる8時

6/12（水）全店臨時休業させていただきます。

「6大調理でお魚をもっと身近に」

新鮮!お魚フェスティバル

生（お刺身） 焼き 炒め 煮る 揚げ 蒸す

「魚料理って難しいし、下処理も、調理も大変だよね…」そんな風に思っていませんか!?そんなお悩みをお持ちのお客さまにとっても簡単で、「魚本来の美味しさ」をお楽しみいただける「6大調理法」のレシピを、私たち鮮魚主任がお届けいたします!「生食（お刺身）」「焼き」「炒め」「煮る」「揚げ」「蒸す」の6大調理法で新鮮なお魚をたっぷりとお召し上がりください!魚の魚種は何でもかまいません。
お客さまが食べてみたいお魚をお選びください! 6大調理法レシピは特定の魚種を縛らずに、どんなお魚にも対応したレシピです。ゴミが出たり、面倒な下処理調理は、私たちにお任せください!すぐにお料理に使っていただけるよう、心を込めてご対応いたします。

下処理調理お受けいたします「お魚アドバイザー」

アドバイザーマーク
アドバイザーマーク

お魚のことはブルーのクリーンキャップと、アドバイザーマークをつけた売場スタッフに何でもご相談ください!

- 旬のお魚・今日おすすめのお魚
- おすすめのレシピのご提案・お刺身・切身の調理 など

お魚の下処理は…

下処理調理は調理受付窓口にて承ります。お気軽にご利用ください。

生 お刺身 お好みの「お刺身」を使って

しっとりとした赤身を
まぐろ丼に

新鮮鮮魚を食卓へ 新鮮!お魚フェスティバル

台湾産/太平洋漁、他
●天然めばちまぐろお刺身（赤身）
（解凍）100g 本体価格 299円（税込価格（税率8%） 323円）

本まぐろの中とろならではのおいしさを
マルタ産 地中海産、他 ●本まぐろお刺身（中とろ）
（養殖/解凍）100g 本体価格 799円（税込価格 863円）

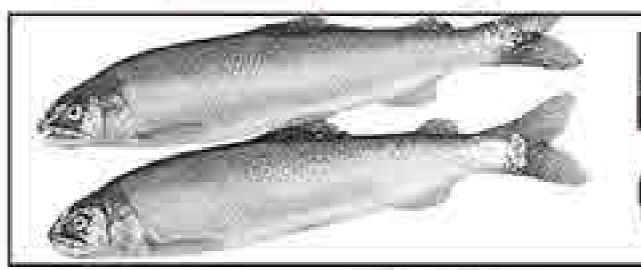
バター焼やムニエル・フライに
台湾産/インド洋漁、他
●天然めかじき切身
焼き 揚げ
（解凍）100g 本体価格 199円（税込価格（税率8%） 215円）

今回のイチオシ商品 鮮小あゆ

鮮魚バイヤー イチオシ

品質の高いあゆを育てるため、少量生産にこだわり、信州の冷たい地下水で育てました。骨がやわらかいので、天ぷらやフライ、甘露煮にして丸ごと食べられます。上品で淡泊な旬のおいしさをどうぞご賞味ください!

唐揚や煮付、甘露煮に
信州上田産**●鮮小あゆ**
（養殖）100g 本体価格 299円（税込価格（税率8%） 323円）



信州の旬の味覚を塩焼に
信州上田産●鮮あゆ
焼き
（養殖）1尾 本体価格 249円（税込価格 269円）

サンドイッチやサラダ、寿司種に
インド産原料**●蒸しサラダえび**
（保水剤不使用/生食用）
100g 本体価格 299円（税込価格（税率8%） 323円）

マルハニチロ●1秒OPEN おさかなソーセージ
（4本）1束 本体価格 179円（税込価格 194円）

ベトナム産●冷凍大きなまかない海老フライ
（6尾）1パック 本体価格 599円（税込価格 647円）

新漁 さっぱりとしたおいしさを食卓に

TSURUYA
めかぶ
かつお・昆布風味のたれ付
かつおと昆布のエキスを使用した、風味豊かなたれです。
2パック
要冷蔵

ツルヤオリジナル
●宮城県産原料使用 新漁めかぶボイル（かつお・昆布風味のたれ付）
（35g×2個）1パック 本体価格 99円（税込価格（税率8%） 107円）

ツルヤオリジナル

焼き「焼いて食べる」
- 素材の旨味を引き出す
- 香ばしさ
- 保存性アップ（加熱により殺菌）

おにぎりやお弁当、朝食に
チリ産原料**●塩銀鮭切身（甘口）**
（養殖）100g 本体価格 159円（税込価格（税率8%） 172円）

6/30まで毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品 朝食

稚魚から本場愛知県三河で生産した「三河産の国産うなぎ」。じっくり焼き上げたふっくらとしてやわらかな国産うなぎならではのおいしさをご賞味ください。

愛知県三河産原料
●国産うなぎ蒲焼カット
（養殖/約70g）1枚 本体価格 899円（税込価格（税率8%） 971円）
※写真はイメージです。

お子さまに人気の
唐揚に

●国産若どりもも肉 角切唐揚用
100g 本体価格 99円（税込価格（税率8%） 107円）

ツルヤプレミアム●特色JAS 国産豚肉100%使用 熟成あらびきノンスモークウインナー
（176g）1袋 本体価格 289円（税込価格 313円）

豚肉本来のおいしさをサラダやサンドイッチに
ツルヤオリジナル●国産豚肉100%使用 ももハムスライス
（78g）1パック 本体価格 199円（税込価格 215円）

●牛ハラミ味付焼肉用
100g 本体価格 199円（税込価格 215円）

おうち焼肉
バーベキューに

オーストラリア産
●牛バラ肉カルビ焼用
100g 本体価格 359円（税込価格（税率8%） 388円）

手作り餃子や炒め物にも
●国産豚挽肉
（解凍）100g 本体価格 89円（税込価格 97円）

丸子中央病院 山田シェフの
いきいきレシピ
シュークリーム

自家製カスタードクリームがおいしい!

詳しい作り方は店頭のレシピ又は上記よりホームページのレシピをご覧ください。

信州産生乳100%使用の
成分無調整牛乳です

ツルヤオリジナル●信州3.6牛乳
（1000ml）1本 本体価格 189円（税込価格 205円）

シジシー●断然お得 中力小麦粉
（750g）1袋 本体価格 119円（税込価格 129円）

タカナシ●北海道純生クリーム35%
（200ml）1個 本体価格 299円（税込価格 323円）

小岩井乳業
●生乳100%ヨーグルト
●生乳だけで作った脂肪0ヨーグルト
（400g）どちらも1パック 本体価格 179円（税込価格 194円）

デリア
●ポテトサラダ（160g/1パック） ●マカロニサラダ（中/142g/1パック）
プレミアムデリカ
●にんじんが好きになるキャロットラペ～蜂蜜りんご（1個）
●香り広がる春雨サラダ（1個）
どれでも 本体価格 189円（税込価格 205円）

ジューシーで
ボリューム満点

ニチレイ●冷凍特から
（380g）1袋 本体価格 399円（税込価格 431円）

ヤマザキ●薄皮ぱん各種
（つぶあん、クリーム、チョコ、ピーナッツ、他）
（4個）どれでも1袋 本体価格 99円（税込価格 107円）

ツルヤオリジナル
●つるーと生そば（240g）
●つるーと更科生そば（220g）
どちらも1袋 本体価格 199円（税込価格 215円）

有名メーカー●パーソナルアイス各種
（ロッテ/爽 バニラ、クーリッシュ バニラ（1個）、雪見だいふく（2個/1パック）
明治/エッセルスーパーカップ超バニラ（1個）
森永乳業/MOWバニラ（1個）、PARMチョコレートバー（1本）、他）
どれでも 本体価格 89円（税込価格 97円）

朝食のご飯の
おともに

有名メーカー●納豆各種
（タカノフーズ/まろやか旨味納豆（45g×3）
シジシー/おかめ極小粒納豆（50g×3）
あづま/国産中粒納豆、おろしだれ納豆（40g×3））
どれでも1パック 本体価格 69円（税込価格 75円）

5/30（木）一日限り

おにぎりやお弁当
パスタにも

アメリカ産原料
●薄色たらこ一口カット（チルド）
●辛子明太子一口カット（チルド）
どちらも100g 本体価格 299円（税込価格（税率8%） 323円）

5/31（金）一日限り

お好みの焼き加減で
ステーキに

オーストラリア産
●牛ロース肉ステーキ用
100g 本体価格 239円（税込価格（税率8%） 259円）

6/1（土）一日限り

ゆでたり電子レンジで
蒸しておやつに

長崎県産、他**●とうもろこし**
一家族様2本限り
1本 本体価格 159円（税込価格（税率8%） 172円）

6/2（日）一日限り

氷温熟成製法で
甘みと旨みがあります

ツルヤオリジナル
●氷温熟成米 長野県産こしひかり
（8kg）1袋 本体価格 2,790円（税込価格（税率8%） 3,014円）

●チラシの価格表示は上段に本体価格（税抜）、下段に税込価格を表示しています。●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。