「6大調理でお魚をもっと身近に」新鮮!お魚フェスティバル開催中!

鮮度抜群のおいしさを塩焼やフライに

広告商品 売出期間 5/30(金)日 ▶ 6/1(日)日

TSURUYA

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

小諸店	Tel(0267)23-3311	山形店	Tel(0263)98-4811
野沢店	Tel(0267)62-5511	アイシティ21	
臼田店	Tel(0267)82-3511	飯田店	Tel(0261)85-8411
丸子店	Tel(0268)42-3211	穂高店	Tel(0263)50-4211
みかげ店	Tel(0267)23-2411	穂刈店	Tel(026)263-5611
小諸東店	Tel(0267)23-6111	長野南店	Tel(026)291-1311
上田中央店	Tel(0268)23-8711	篠ノ井山店	Tel(026)274-7011
佐久中央店	Tel(0267)54-7011	須坂西店	Tel(026)242-7011
神谷店	Tel(0268)23-6411	一本木店	Tel(0269)24-0611
佐久穂店	Tel(0267)86-5411	松代店	Tel(026)215-8511
立科店	Tel(0267)56-3711	小布施店	Tel(026)214-8811
山口店	Tel(0268)29-4511	青木島店	Tel(026)285-6711
御代田店	Tel(0267)32-7811	飯山店	Tel(0269)67-9011
軽井沢店	Tel(0267)46-1811	長野中央店	Tel(026)217-1411
塩田店	Tel(0268)37-1711	伊那福島店	Tel(0265)71-7811
かのう店	Tel(0288)64-8611	赤穂店	Tel(0265)98-6711
なぎさ店	Tel(0263)29-4611	上諏訪店	Tel(0266)75-8311
平田店	Tel(0263)59-8611	茅野店	Tel(0266)75-0611
広丘店	Tel(0263)51-5811	営業本部	Tel(026)22-3311
豊柳店	Tel(0263)68-8411		

※この特売は新町店・みどり店・吉田店・ロータウン店・かんら店は除かせていただきます。

営業時間 5/30日(金)・31日(土) あさ9時30分▶よる8時
6/1日(日) あさ9時▶よる8時

6/11(水)日 全店臨時休業させていただきます。

長崎県産、他●鮮真あじ(中型)
本体価格 99円 100g (税込価格(税率8%) 107円)
焼き お好みの「丸魚」を使って
揚げ お好みの「丸魚」を使って
※天然物につき天候等の理由により漁がない場合があります。予めご了承ください。

新鮮!お魚フェスティバル

まぐろ丼や手巻寿司にたっぷりと
●めばちまぐろ切落し
●まぐろたたき
本体価格 299円 どちらも100g (税込価格(税率8%) 323円)

「6大調理でお魚をもっと身近に」

生(お刺身) 焼き 炒め 煮る 揚げ 蒸す

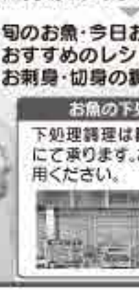
「魚本来の美味しさ」をお楽しみいただける「6大調理法」のレシピを私たち鮮魚主任がお届けいたします!
「生食(お刺身)」「焼き」「炒め」「煮る」「揚げ」「蒸す」の6大調理法で新鮮なお魚をたっぷりお召し上がりください!6大調理法レシピは、どんなお魚にも対応したレシピです。
下処理調理は、私たちにお任せください!すぐにお料理に使っていただけるよう、心を込めてご対応いたします。

下処理調理お受けいたします「お魚アドバイザー」

お魚のことはブルーのクリーンキャップと、アドバイザーマークをつけた売場スタッフに何でもご相談ください!

・旬のお魚・今日おすすめのお魚
・おすすめのレシピのご提案
・お刺身・切身の調理 など

お魚の下処理は…
下処理調理は調理受付窓口にて承ります。お気軽にご利用ください。



旨みと甘み 豊かな風味が特長!

岩手県産
●活〆鮮大槌サーモン(生銀鮭)お刺身
本体価格 399円 (養殖) 100g (税込価格(税率8%) 431円)

きゅうりやわかめと和え物に
国産原料●塩丸いかスライス (80g) 1パック 本体価格 299円 (税込価格 323円)

アメリカ産原料
●天然塩紅鮭切身(甘口) 朝食 本体価格 199円 100g (税込価格 215円)

アメリカ産原料
●大雪渓酒粕使用銀だら粕漬切身
●信州蔵づめみそ使用銀だら味噌漬切身
本体価格 199円 (約70g) どちらも1切 (税込価格(税率8%) 215円)

味噌汁やパスタ、あさりバターに

中国産、他●活あさり(中粒)
本体価格 99円 100g (税込価格(税率8%) 107円)

新鮮!お魚フェスティバル

今回のイチオシ商品 鮮いさき
夏に向けて旬をむかえます。
淡白な味でシンプルに塩焼がおすすめです。

鮮魚バイヤー イチオシ

塩焼やムニエルに
長崎県産、他●鮮いさき(中型)
本体価格 399円 1尾 (税込価格(税率8%) 431円)
焼き お好みの「丸魚」を使って
※天然物につき天候等の理由により漁がない場合があります。予めご了承ください。

素材の味をいかしたジューシーなおいしさ
ツルヤオリジナル
●生餃子(12個) ●野菜餃子(12個)
●大粒餃子(6個)
本体価格 199円 どれでも1パック (税込価格 215円)

冷しゃぶサラダや生姜焼 炒め物に

●国産豚ロース肉 〔超うす切、うす切、焼肉用〕
本体価格 179円 どれでも100g (税込価格(税率8%) 194円)

●国産 豚スペアリブ(骨付肩バラ肉) 本体価格 139円 (解凍) 100g (税込価格 151円)

唐揚やソテー 煮物に

●国産若どりもも正肉
本体価格 89円 100g (税込価格(税率8%) 97円)
6/30(日)まで 決算大売出セール 鮮魚バイヤー特別おすすめ品

ジューシーおうち焼肉に
●牛ハラミ味付焼肉用 100g 本体価格 199円 (税込価格 215円)

黒毛和牛ならではのおいしさを「牛肉とアスパラガスの中華炒め」に

宮崎県産●宮崎黒毛和牛 肩ロース肉手切焼肉用
本体価格 899円 100g (税込価格(税率8%) 971円)
いきいきレシピ おすすめ食材

四国産●国産焼上やきとり 〔正肉串、ねぎま串、皮串 砂肝串、矢剣軟骨串〕 (5本) どれでも1パック 本体価格 399円 (税込価格 431円)

ご家庭自慢の手作りハンバーグに
●牛・豚合挽肉 (オーストラリア産牛肉・国産豚肉原料)
本体価格 129円 (解凍) 100g (税込価格(税率8%) 140円)

ご家庭で焼きたてを召し上がれ!

ツルヤプレミアム●四角ピッツァ 〔マルゲリータ、照焼きチキン 5種のチーズ〕
本体価格 399円 (1枚) どれでも1袋 (税込価格(税率8%) 431円)

グリコ●カフェオーレ(180mℓ) 〔オリジナル、コーヒー濃いめ、たっぷりミルク〕
スジャータ●カフェラテ(200mℓ)
●無糖BLACK(220mℓ)
本体価格 99円 どれでも・1本 (税込価格 107円)

朝食のトースト サンドイッチに

パスコ●超熟食パン〔4枚、6枚、8枚〕
●超熟 国産小麦食パン(3枚)
本体価格 159円 どれでも1袋 (税込価格(税率8%) 172円)
朝食

お茶請けにおすすめ
武藤製菓●あん黒蜜入わらび餅 (6個) 1パック 本体価格 179円 (税込価格 194円)

食卓の「もう一品」に!

京都タンパク●はんなり湯葉おぼろ(170g×2パック)
三和豆水庵●おつまみ湯葉(1セット) 〔だし醤油、よだれ鶏ソース〕
本体価格 149円 どれでも1パック (税込価格(税率8%) 161円)

なめらかな弾力とツルっとしたのど越し!
ツルヤオリジナル●ところてん(長野県産りんご酢使用つゆ付)
(150g×2食) 1パック 本体価格 99円 (税込価格 107円)

朝食のご飯のおともに

あづま●国産中粒納豆(40g×3)
タカノフーズ●まろやか旨味納豆(45g×3)
ミツカン●金のつぶ たれたっぷり! たまご醤油たれ納豆(40g×3)
本体価格 79円 どれでも1パック (税込価格(税率8%) 86円)
朝食

5/30(金) 一日限り
薬味や味噌汁、炒め物に
茨城県産、他●長ねぎ(2Lサイズ)
本体価格 69円 1本 (税込価格(税率8%) 75円)

5/31(土) 一日限り
えびフライやパエリアに
インド産●無頭えび (特大/ブラックタイガー)
本体価格 119円 (養殖/解凍) 1尾 (税込価格(税率8%) 129円)

6/1(日) 一日限り
栄養補給の定番!
一家族様10箱限り
大正製薬●リポビタンD
本体価格 899円 (100mL×10本) 1箱 (税込価格(税率10%) 989円)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)、下段に税込価格を表示しています。●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。