

「6大調理でお魚をもっと身近に」新鮮!お魚フェスティバル開催中!

しっとりとした赤身を
まぐろ丼に

マルタ産 ●本まぐろお刺身(中とろ)
(養殖/解凍) 100g 本体価格 **899**円
(税込価格 971円)

台湾産 ●天然めばちまぐろお刺身(赤身)
インド洋産、他

新鮮!お魚
フェスティバル

新鮮!お魚を食卓へ

本体価格 **299**円
(解凍) 100g (税込価格 323円)

ずわいがにペーストとかにみそ入り!
サラダやおつまみ、天ぷらにも

●かに風味かまぼこ
(かにペースト・かにみそ入り)

NEW! 新商品

本体価格 **159**円
100g (税込価格 172円)

赤身肉のおいしさを
冷しゃぶサラダや焼肉、炒め物に

●国産豚もも肉
(超うす切、うす切、焼肉用)

本体価格 **149**円
100g (税込価格 161円)

アメリカ産原料
●薄色たらこ一本子
●辛子明太子一本子

本体価格 **299**円
どちらも・100g (税込価格 323円)

愛知県三河産原料
●国産うなぎ蒲焼カット

本体価格 **799**円
(養殖/約70g)1枚 (税込価格 863円)

新鮮!お魚
フェスティバル

「6大調理でお魚をもっと身近に」

お魚売り場にて6大調理レシピ配布中!!

6大調理法レシピは特定の魚種を縛らずに、どんなお魚にも対応した
レシピです。「生食(お刺身)」「焼き」「炒め」「揚げ」「蒸す」の6大
調理法で新鮮なお魚をたっぷりとお召し上がりください!

下処理調理「お魚アドバイザー」
お受けいたします

お魚のことはブルーのクリーンキャップと、
アドバイザーマークをつけた
売場スタッフに何でもご相談ください!

●旬のお魚・今日おすすめのお魚
●おすすめのレシピのご提案
●お刺身・切身の調理 など

アドバイザーマーク

ご家庭の味付で煮付に

アメリカ産 ●子持浅羽かれい切身

本体価格 **99**円
(解凍) 100g (税込価格 107円)

煮る
お好みの「丸魚」を
使って

品質の高いあゆを育てるため、少量生産にこだわ
り、信州の冷たい地下水でゆっくり育てました。
藻類を配合した独自飼料を与えることで色が良く、
香り高く旨味のある
あゆに育ちました。

信州上田産 ●鮮あゆ

本体価格 **249**円
(養殖) 1尾 (税込価格 269円)

焼く
お好みの「丸魚」を
使って

お刺身はもちろん酢の物やマリネにも
北海道産原料
●蒸し北海道(ミョウバン不使用/生食用)

本体価格 **299**円
100g (税込価格 323円)

今日のイチオシ商品
天然塩時鮭

時鮭とは、初夏から水揚げされる鮭のことで、
産卵期ではないため脂質が全身にのっ
ていることから身質がふっくらとしておいしい
鮭です。

鮮魚バイヤー
イチオシ

新漁物のおいしさを焼いて朝食やお弁当に
北海道産原料 ●新漁 天然塩時鮭切身(甘口)

本体価格 **229**円
1切 (税込価格 248円)

新漁

ふっくらとしたおいしさをそばろや炒め物に
●国産若どりむね挽肉

本体価格 **69**円
100g (税込価格 75円)

唐揚げやソテー
煮物に

●国産若どりもも正肉

本体価格 **89**円
100g (税込価格 97円)

黒毛和牛ならではの
おいしさを牛丼や煮物に

宮崎県産 ●宮崎黒毛和牛こま切

本体価格 **459**円
100g (税込価格 496円)

ニュージーランド産
●穀物飼育牛肩ロース肉

手切焼肉用、ステーキ用
カットステーキ用

本体価格 **359**円
100g (税込価格 388円)

信州ハム ●ベーコン
(こま切、ステーキカット)

本体価格 **179**円
どちらも・100g (税込価格 194円)

日本ハム ●あらびきポークウィンナー
「シャウエッセン」

本体価格 **379**円
(117g×2袋)1束 (税込価格 410円)

おつまみやラーメン
チャーハンの具材にも!

四国産原料 ●鶏むねチャーシュー ブロック

本体価格 **99**円
100g (税込価格 107円)

広告商品 6/20(金)・22(日)
売出期間



新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

小諸店	Tel(0267)23-3311	山形店	Tel(0263)98-4911
野沢店	Tel(0267)62-5511	アイシティ21	Tel(0281)85-8411
丸田店	Tel(0267)82-3511	池田店	Tel(0263)50-4211
丸子店	Tel(0267)42-3211	穂高店	Tel(0263)66-6611
みかげ店	Tel(0267)23-2411	徳島店	Tel(026)263-6611
小諸東店	Tel(0267)23-6111	長野南店	Tel(026)291-1311
上田中央店	Tel(0266)23-8711	須賀山店	Tel(026)274-7011
佐久中央店	Tel(0267)54-7011	須賀山店	Tel(026)242-7011
神田店	Tel(0268)23-6411	須賀山店	Tel(0268)24-0611
佐久東店	Tel(0267)86-5411	松本本店	Tel(026)215-6511
立科店	Tel(0267)86-3711	小布施店	Tel(026)214-8811
山口店	Tel(0268)29-4511	青木島店	Tel(026)286-6711
御代田店	Tel(0267)32-7811	飯山店	Tel(0268)87-9011
軽井沢店	Tel(0267)46-1811	長野中央店	Tel(026)217-1411
塩田店	Tel(0268)37-1711	伊那福島店	Tel(0265)71-7811
塩田のう店	Tel(0268)84-9511	赤穂店	Tel(0265)99-6711
かざさ店	Tel(0263)29-4611	上諏訪店	Tel(0266)75-8311
平田店	Tel(0263)59-6811	茅野店	Tel(0266)75-0611
並柳店	Tel(0263)51-5811	営業本部	Tel(0267)22-3311

※この特売は前橋南店・みどり店・吉岡店・ローズタウン店・かんら店は除かせていただきます。

営業時間 6/20(金)・21(土) 9時30分〜8時
6/22(日) 9時〜8時

今月は残り休まず毎日営業いたします。

スジャータ ●ホテルレストラン仕様コーヒー
(無糖、甘さひかえめ)

本体価格 **199**円
(1000ml)どちらも・1本 (税込価格 215円)

ロッテ ●レディーボーデンミニカップアイス
(バニラ、ご褒美ごちそうWベリーのレアチーズ、
ご褒美ごちそう抹茶のていらいみず、ヨーヨー
クッキー&クリーム、チョコレドチップ)

本体価格 **99**円
1個 (税込価格 107円)

信州小海産のやわらかな原菜を低温で仕上げました
ツルヤオリジナル ●やわらか野沢菜漬

本体価格 **199**円
(180g)どれでも・1袋 (税込価格 215円)

ツルヤ ●冷凍 信州山形村産 素材の味をいかした長芋みそとろろ

●冷凍 信州山形村産 素材そのまま 長芋とろろ

本体価格 **199**円
(150g)どちらも・1袋 (税込価格 215円)

冷水でしめてざるそばに
ツルヤオリジナル

●つるーど生そば(240g)
●つるーど更科生そば(220g)

本体価格 **199**円
1袋 (税込価格 215円)