旬のフルーツ・新鮮野菜で元気いっぱいの夏休みに!

広告商品売出期間 8/1(金)日 ▶ 4(月)日

シャリッと甘い!ひんやり冷やしておやつに

松本ハイランドすいか
標高600～800mの火山灰土の地層で地域限定栽培しているブランドすいかです。昼夜の温度差と豊富な日照量で甘～いすいかが作られます。シャリッとしたおいしさを冷やしてどうぞ。

信州松本平産●松本ハイランドすいか(大玉)
本体価格 399円
1/8玉 1カット (税込価格(税率8%) 431円)

ふるさとは信州 信州産おすすめ品

きざみ漬やサラダ、炒め物に
群馬県産●キャベツ(Lサイズ)
1玉 本体価格 99円 (税込価格(税率8%) 107円)

塩ゆでをしておやつ、おつまみに
信州飯山産 生産者限定●枝豆
(約250g) 1袋 本体価格 229円 (税込価格(税率8%) 248円)

ジューシーな旬の味覚をデザートに
信州産 山梨県産●もも
2玉 1パック 本体価格 599円 (税込価格(税率8%) 647円)

天ぷらやサラダ きんぴらに

茨城県産●れんこん
本体価格 89円
100g (税込価格(税率8%) 97円)

天ぷらや大学いも 焼いもに

新さつまいも(金時)
早掘り甘藷(かんしょ)とも呼ばれており、7月から収穫のはじまる、甘くておいしいさつまいもです。甘味が強いので、天ぷらや味噌汁など料理用途が豊富です。

香川県産●新さつまいも(金時)
本体価格 49円
100g (税込価格(税率8%) 53円)

おうちBBQ みんなが集まるバーベキューに!

ゆでてサラダや肉巻き、バーベキューに
山形県産・栃木県産、他
●国産グリーンアスパラ(Lサイズ)
本体価格 159円
100g (税込価格(税率8%) 172円)

果肉が厚く甘味があります!
焼肉やバーベキューに
信州産・宮城県産、他
●国産パプリカ(赤、黄)(Lサイズ)
どちらも 1玉 本体価格 139円 (税込価格(税率8%) 151円)

カット済なのでお料理に便利!
信州産
●そのまま使える里山ぶなしめじ
(約90g) 1袋 本体価格 89円 (税込価格(税率8%) 97円)

ツルヤ全店 お盆特別営業時間のご案内

8月11日(月)～8月13日(水)は
朝9時開店いたします。
夜は8時まで営業しております。どうぞご利用くださいませ。

今月は休まず毎日営業いたします。
※なぎさ店は店舗拡大(建て直し)のため、2026年10月上旬まで休業させていただきます。

お世話になったあの方に お中元ギフト

ツルヤオリジナル
●3種の素焼きミックスナッツ
●食物繊維ミックス(トレイルミックス)
(20g×30袋) どちらも1箱 本体価格 1,890円 (税込価格(税率8%) 2,042円)

ひんやり冷やしておやつに

●フルーツゼリー(34個)
●果汁たっぷり3種の蒟蒻ゼリー(15個)
どちらも 1袋 本体価格 189円 (税込価格(税率8%) 205円)

お盆前にお買い置きを!

日本香堂
●青雲バイオレットバラ詰
(約125g) 1箱 本体価格 759円 (税込価格(税率10%) 835円)
毎日2%引 対象商品

シジシー
●油圏めて名人
(5袋) 1箱 本体価格 99円 (税込価格(税率8%) 109円)
毎日2%引 対象商品

オンダ
●ごつ太はなび2000
1パック 本体価格 899円 (税込価格(税率8%) 989円)
毎日2%引 対象商品

夏の夜にきらびやかな花火を
オンダ●ロング花火セット(L)
1パック 本体価格 399円 (税込価格(税率10%) 439円)
毎日2%引 対象商品

8/24(日)まで 毎日この価格! 店長・バイヤー特別おすすめ品

売場のこのマークの商品は店長、バイヤーが自信を持っておすすめする厳選商品です。チラシ掲載商品以外にも豊富にご案内いたしております。

手作りのローストビーフに

ニュージーランド産
●穀物飼育牛もも肉ブロック ローストビーフ用
本体価格 279円
100g (税込価格(税率8%) 302円)
フレッシュミート

フルーツポンチや手作りゼリーに
サニーファーム
●トロピカルフルーツミックス
(225g) 1缶 本体価格 99円 (税込価格(税率8%) 107円)

開封後も空気が中身に触れにくい「鮮度長持ちチューブ」
エスビー●お徳用香辛調味料
(おろし生しょうが(180g)、おろし生にんにく(175g)、みじん切り生にんにく(175g)、みじん切り生しょうが(155g)、ねりからし(175g)、おろし生わさび(175g))
どれでも 1個 本体価格 269円 (税込価格(税率8%) 291円)

お好みのおいしさでホッと一息

森永乳業●マウントレーニア カフェラッテ
(カフェラッテ・エスプレッソ・ノンシュガー・ノンスイートラテ)
(240mℓ) どれでも 1本 本体価格 129円 (税込価格(税率8%) 140円)

ご家庭の味付で煮付に
アメリカ産
●子持浅羽かれい切身
(解凍) 100g 本体価格 99円 (税込価格(税率8%) 107円)

ご飯のおとも、おにぎり、パスタに
アメリカ産原料
●薄色たらこ一本子
●辛子明太子一本子
どちらも 100g 本体価格 339円 (税込価格(税率8%) 367円)

ご家庭で焼く「超薄皮本格生餃子」!
ツルヤオリジナル●冷凍生餃子
(12個) 1袋 本体価格 199円 (税込価格(税率8%) 215円)

炒め物や磯辺揚げ、煮物に

ツルヤオリジナル
●ビタミンちくわ
本体価格 99円
(3本) 1袋 (税込価格(税率8%) 107円)
ツルヤオリジナル

おやつやお茶請けに

ツルヤオリジナル
●信州産ふじりんごの酢使用
瀬戸内海産 食べるやわらかにほし(36g)
●国産梅酢・梅果汁・赤しそ使用
瀬戸内海産 食べるやわらかにほし梅酢味(36g)
●シチリアレモンのレモン酢使用
瀬戸内海産 食べるやわらかにほしレモン酢味(36g)
本体価格 199円
どれでも 1袋 (税込価格(税率8%) 215円)
ツルヤオリジナル

毎日2%引 対象商品
お買い置きがおすすめ
花王●キッチン泡ハイター
(つけかえ用、無臭性 つけかえ用)
(400mℓ)どちらも・1本 本体価格 199円 (税込価格(税率8%) 219円)

つるっとしたのど越しが自慢!

ツルヤオリジナル
●厳選小麦粉一等粉使用 そうめん(270g)
●挽きぐるみそば粉使用 そば(210g)
本体価格 99円
どちらも 1袋 (税込価格(税率8%) 107円)
ツルヤオリジナル

スペイン産●ストレートトマトジュース食塩無添加(1000mℓ)
タイ産●ティプコ果汁100%ジュース
(ストレートマンダリンオレンジ(ショーグン)(1000mℓ)、ストレートパインアップル(970mℓ)、ザクロミックスジュース(1000mℓ)、ミックスベリー&グレープジュース(1000mℓ))
本体価格 299円
どれでも 1パック (税込価格(税率8%) 323円)

サントリー●角ハイボール
●角ハイボール 濃いめ
(350mℓ)どちらも・1本 本体価格 199円 (税込価格(税率8%) 219円)
毎日2%引 対象商品

摂保乃糸
●手延そうめん〈上級品〉
(300g) 1袋 本体価格 299円 (税込価格(税率8%) 323円)

ツルヤオリジナル
●するめ粉(26g) ●混合粉末(57g)
●かつお粉(血合い抜き/24g)
●濃厚えび粉(33g)
NEW! 新商品
本体価格 299円
どれでも・1袋 (税込価格(税率8%) 323円)

バーベキューや焼肉のおともに

おうちBBQ
アサヒ●スーパードライ
キリン●一番搾り
●晴れ風
サッポロ●黒ラベル
本体価格 1,049円
(350mℓ×6本) どれでも 1パック (税込価格(税率10%) 1,154円)
毎日2%引 対象商品
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合酒類を販売いたしません。

お料理にサッと加えて! 素材をそのまま粉末にしまじた

ツルヤオリジナル
●いわし粉(30g)
●瀬戸内海産いりこ使用 かけるにぼし粉(90g)
本体価格 199円
どちらも 1袋 (税込価格(税率8%) 215円)
NEW! 新商品
ツルヤオリジナル

日穀製粉●花ころも(700g)
日清製粉ウェルナ●コツのいらない天ぷら粉(チャック付/450g)
どちらも・1袋 本体価格 239円 (税込価格(税率8%) 259円)

揚物や炒め物など毎日のお料理に
タイ産●こめ油
(910g) 1本 本体価格 399円 (税込価格(税率8%) 431円)

揚物がサクッと油切れよく仕上がります

シジシー日清オイリオ
●ヘルシーオフ
本体価格 269円
(900g) 1本 (税込価格(税率8%) 291円)

ご家庭の備蓄用品を 見直ししませんか?

ゴールドパック
●信州安曇野の天然水 ラベルレス
(2ℓ×6本)1箱 本体価格 329円 (税込価格(税率8%) 356円)

エスビー●ホテルシェフ仕様 欧風ビーフカレー(甘口、中辛、辛口)(4個)
●1日分の緑黄色野菜のカレー 中辛(3個)
どれでも 1パック 本体価格 399円 (税込価格(税率8%) 431円)

ツルヤオリジナル
●氷温熟成米 長野県産 こしひかりパックごはん
(180g×10パック) 1袋 本体価格 980円 (税込価格(税率8%) 1,059円)

アイ・システム
●カセットガスボンベ
(3本)1パック 本体価格 349円 (税込価格(税率8%) 384円)
毎日2%引 対象商品

2026年度 ツルヤオリジナルカレンダー 写真を募集します!

あなたのご自慢の写真でツルヤオリジナルカレンダーを飾りませんか?

応募締切 2025年9月8日(月)必着

写真テーマ「信州・上州の野鳥」

詳しくは店内設置の応募用紙またはホームページをご覧ください。
※写真選考の上、採用されました作品は「2026年度ツルヤオリジナルカレンダー」に使用させていただきます。
※カレンダーは2025年11月下旬頃、ツルヤ全店で約72,000名のお客さまに配布いたします。
※長野県内・群馬県内で撮影された写真を募集します。
※掲載の写真は、過去採用された写真を再掲載させていただいています。

お問い合わせ 〒384-0005 小諸市御幸町2-1-20 (株)ツルヤ営業本部 販売部 販売促進「カレンダー写真募集係」TEL 0267-22-3319

Instagram 配信中!

最新告知やオススメ商品の情報を皆さまにお届けします!
Follow Me
TSURUYA_SUPERMARKET_JP

LINEチラシお見逃しなく!!

新聞折込コストを削減し、お求めやすい価格にてご案内いたします。
ご利用のツルヤ店舗を「お気に入り登録」していただくと、お使いのスマートフォンにLINEチラシだけの「限定チラシ」が届きます。
こちらを読み取り登録!
詳しくは店舗のポスターまたは店内に設置のリーフレットをご覧ください。
次回のLINEチラシ配信予定は8/5(火)(8/5(火)～8/8(金))です。

店内製造 夏にぴったりのおいしさをおやつに

店内製造●すいか風パン
●塩チョコブレッド
本体価格 99円
どちらも 1個 (税込価格(税率8%) 107円)

玉ねぎ、ごぼう、春菊など国産野菜で作りました
店内製造●国産野菜で作ったかき揚げ
1枚 本体価格 119円 (税込価格(税率8%) 129円)

ぷりっぷりのサラダえびとこだわりアボカドは相性抜群!
店内製造●えびアボカド巻(わさびマヨネーズ味)
(4切) 1パック 本体価格 249円 (税込価格(税率8%) 269円)
8/24(日)まで 毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)、下段に税込価格を表示しています。●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。●ツルヤのホームページでお買物情報やレシピなどがご覧いただけます。URL https://www.tsuruya-corp.co.jp