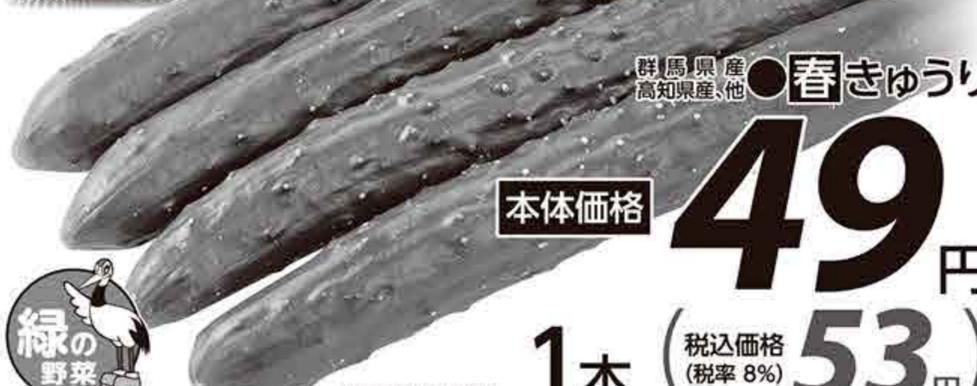




新鮮野菜フェスティバル開催中! 「野菜が主役」 7色の新鮮野菜

●家計にやさしい、身体にやさしい、心にうれしい新鮮野菜

サラダや浅漬、酢の物に

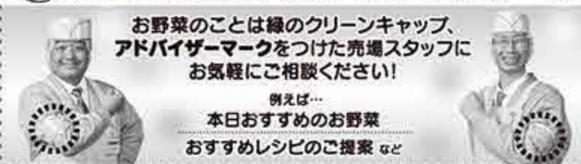


新鮮野菜 7色の野菜を食べましょう!

赤 橙 黄 緑 紫 黒 白

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となる他、ファイトケミカルと呼ばれる成分が含まれています。野菜は7つの色に分けることができ、それぞれの色素成分などにファイトケミカルが含まれています。色をとりあわせて食べる事で、さまざまな効果が期待されるファイトケミカルを取り入れることができます。食べる量だけにとらわれず、色彩豊かに食卓をコーディネートしてみませんか?
食事は、主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べましょう。

あなたの町の「お野菜アドバイザー」
八百屋さん



お野菜のことは緑のクリーンキャップ、アドバイザーマークをつけた売場スタッフにお気軽に相談ください!

例えば... 今日おすすめのお野菜 おすすめレシピのご提案 など

広告商品 3/19(木) ▶ 22(日) 売切期間

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

- | | | | |
|-------|--------------------|-------|---------------------|
| 小橋店 | Tel (0267) 23-3311 | 山形店 | Tel (0263) 98-4911 |
| 野沢店 | Tel (0267) 62-5511 | 山形支店 | Tel (0263) 50-4211 |
| 丸田店 | Tel (0268) 42-3211 | 池田店 | Tel (0263) 85-8411 |
| みかげ店 | Tel (0267) 23-2411 | 鶴岡店 | Tel (0263) 263-6411 |
| 小橋支店 | Tel (0267) 23-6111 | 長岡店 | Tel (0262) 291-1311 |
| 上田中央店 | Tel (0267) 54-7011 | 長岡支店 | Tel (0262) 274-7011 |
| 佐久間店 | Tel (0268) 23-8711 | 新潟店 | Tel (0262) 242-7011 |
| 佐久間支店 | Tel (0267) 86-5411 | 一本木店 | Tel (0262) 24-0611 |
| 立川店 | Tel (0267) 56-3711 | 松代店 | Tel (0263) 215-6511 |
| 山口店 | Tel (0268) 29-4511 | 小市町店 | Tel (0262) 214-8811 |
| 新田店 | Tel (0267) 32-7811 | 真木店 | Tel (0262) 286-6711 |
| 野井店 | Tel (0267) 46-1811 | 鶴岡支店 | Tel (0263) 67-9011 |
| 山形支店 | Tel (0263) 37-1711 | 高野中央店 | Tel (0262) 217-1411 |
| かろう店 | Tel (0268) 64-9511 | 伊原店 | Tel (0265) 71-7811 |
| 平田店 | Tel (0263) 59-6811 | 赤松店 | Tel (0263) 68-6711 |
| 広野店 | Tel (0263) 51-5811 | 上野店 | Tel (0266) 75-8311 |
| 佐藤店 | Tel (0263) 88-6411 | 新潟本部 | Tel (0266) 75-0611 |
| | | 新潟支店 | Tel (0267) 22-3311 |

※この特売は各店舗・前橋南店・みどり店・古岡店・ローズタウン店・かんざら店 明細は除かせていただきます。

営業時間 朝9時30分 ▶ 夜8時

今月は休まず毎日営業いたします。

※各店舗は店舗拡大(建て直し)のため10月上旬まで休業させていただきます。



コクのある甘さを サラダやカプレーゼに



群馬県産、他 ●完熟トマト
本体価格 119円 (税込価格 129円) 100g (税率8%)



香りが良くジューシーな甘さ! 旬の柑橘をデザートに
広島県産 ●瀬戸田しらめひ
本体価格 299円 (税込価格 323円) 3-4玉 1袋

コリコリの食感が美味! いきいきレシピ「鍋ご飯」に
群馬県産 ●花びら茸
味醂汁やバター炒めうどんの具に
山形県産 ●鳥海なめこ



群馬県産 ●細ねぎ
本体価格 79円 (税込価格 86円) 1束

みずみずしい美味しさを ポテトサラダに



鹿児島県産 ●新じゃがいも (ニシユタカ)
本体価格 39円 (税込価格 43円) 100g



きざんで種類や冷やっこの薬味に
鹿児島県産 ●そら豆
本体価格 99円 (税込価格 107円) 100g



ゆでてサラダやごま和えに
鹿児島県産 ●熊本県産、他 ●スナップえんどう
本体価格 99円 (税込価格 107円) 100g

塩ゆでや、さやごと焼いてどうぞ
鹿児島県産 ●そら豆
本体価格 99円 (税込価格 107円) 100g



とろろ汁や山かけに
信州松本平産 ●アルプス長芋
本体価格 49円 (税込価格 53円) 100g

焼肉やしゃぶしゃぶ、野菜炒めに

●国産豚ロース肉 (焼肉用、うす切、超うす切)
本体価格 179円 (税込価格 194円) 100g

どれでも 79円 (税込価格 86円) 1袋

手作りの餃子に欠かせません
ツルヤオリジナル ●餃子の皮 (25枚)
旭物産 ●餃子用みじん切り野菜 (200g)

宮崎黒毛和牛

黒毛和牛ならではの美味しさをお祝いのごちそうメニューに

宮崎県産 ●宮崎黒毛和牛ロース肉 (ステーキ用、うす切、超うす切)
本体価格 999円 (税込価格 1,079円) 100g

骨付の美味しさを唐揚げや煮物に

●国産若どり手羽先
本体価格 69円 (税込価格 75円) 100g

サラダやオードブル、サンドイッチに
ニューブランド産原料/熊本県加工
●農産物産 平成火焼ローストビーフスライス (65g) 本体価格 499円 (税込価格 539円) 1パック

ツルヤオリジナル ●越後あぶらげ (1枚) ●橋尾手揚げ (2枚) 本体価格 99円 (税込価格 107円) 1袋

シジューショップスライス ●森林そだち卵使用 5種具材茶碗蒸し 本体価格 289円 (税込価格 313円) (110g×4個) 1パック

どれでも 219円 (税込価格 237円) 1個

日清食品 ●冷凍日清スパ王 喫茶店の太盛り (ナポリタン、カルボナーラ、ミートソース、たらこバター) 本体価格 169円 (税込価格 183円) (360g) 1袋

ツルヤオリジナル ●やわらか野沢菜漬 (自然風味、わさび風味、しょうゆ風味) 本体価格 199円 (税込価格 215円) (180g) 1袋

今夜は手作り餃子で決まり!

●国産豚挽肉餃子用
本体価格 79円 (税込価格 86円) 100g

レモンを搾ってさっぱり! アメリカ産 ●牛タン焼肉用 (チルド) 本体価格 799円 (税込価格 863円) 100g

ココのある美味しさをお好みのお料理に 鹿児島県産 ●徳島の地鶏「阿波尾鶏」もも正肉 本体価格 199円 (税込価格 215円) 100g

朝食やお弁当に

●国産ももハム切落し (100g/1パック) 本体価格 279円 (税込価格 302円) 1パック

●特色JAS国産豚100%使用 熟成あらびきウインナー (160g/1袋) 本体価格 499円 (税込価格 539円) 1パック

朝食やお弁当に

●国産ももハム切落し (100g/1パック) 本体価格 279円 (税込価格 302円) 1パック

3/22(日) 全国有名駅分まつり 一日限り

●増えつつは(ミンクス) ●牛肉とまん中(中野) ●ますのすし(鏡) ●京都和膳 春のかさね箱、他

数量限定販売!!

3/19(木) 鮮度抜群!フライや塩焼に 一日限り

日本海産、他 ●鮮真いわし
本体価格 69円 (税込価格 75円) 100g

3/20(金) 角煮や煮豚、焼豚に 一日限り

カナダ産 ●豚バラ肉ブロック
本体価格 159円 (税込価格 172円) 100g

3/21(土) 炒め物や汁物、和え物に 一日限り

●小松菜
本体価格 79円 (税込価格 86円) 1袋

3/22(日) 独自の氷温熟成製法で旨味と甘味があります 一日限り

ツルヤオリジナル ●氷温熟成米 長野県産こしひかり
本体価格 2,890円 (税込価格 3,122円) 4kg 1袋

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。