



新鮮野菜フェスティバル開催中! 「野菜が主役」

広告商品 3/19(木) ▶ 22(日)
売出期間



●家計にやさしい、身体にやさしい、心にうれしい新鮮野菜

サラダや浅漬、酢の物に

新鮮野菜 7色の野菜を食べましょう!

赤 橙 黄 緑 紫 黒 白

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となる他、ファイトケミカルと呼ばれる成分が含まれています。野菜は7つの色に分けることができ、それぞれの色素成分などにファイトケミカルが含まれています。色をとりあわせて食べる事で、さまざまな効果が期待されるファイトケミカルを取り入れることができます。食べる量だけにとらわれず、色彩豊かに食卓をコーディネートしてみませんか?
食事は、主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べましょう。

あなたの町の八百屋さん「お野菜アドバイザー」
お野菜のことは緑のクリーンキャップ、アドバイザーマークをつけた売場スタッフにお気軽にご相談ください!
例えば...
本日おすすめのお野菜
おすすめレシピのご提案 など

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ
前橋南店 Tel 027-212-0611
みどり店 Tel 0277-32-6311
吉岡店 Tel 0279-25-8711
ローズタウン店 Tel 027-225-2511
かんら店 Tel 0274-64-9611
明和店 Tel 0276-61-3511

※この特売は前橋南店・みどり店・吉岡店・ローズタウン店・かんら店・明和店のみです。
営業時間 9時30分 ▶ 8時
今月は休まず毎日営業いたします。

群馬県産、他 ● 春きゅうり
※写真はイメージです。
本体価格 **49** 円
1本 (税込価格 53 円) (税率 8%)

緑の野菜
赤の野菜
コクのある甘さを
サラダやカプレーゼに
群馬県産、他 ● 完熟トマト
本体価格 **119** 円
100g (税込価格 129 円) (税率 8%)

コリコリの食感が美味!
いきいきしんじ「鍋ご飯」に
富山県産 ● 花びら茸
味噌汁やバター炒め
うどんの具に
山形県産 ● 鳥海なめこ
本体価格 **119** 円 (約100g 1パック) (税込価格 129 円) (税率 8%)
本体価格 **139** 円 (約220g 1袋) (税込価格 151 円) (税率 8%)

きざんで種類や
冷やっこの薬味に
群馬県産 ● 細ねぎ
本体価格 **79** 円
1束 (税込価格 86 円) (税率 8%)

ゆでてサラダや
ごま和えに
鹿児島県産・熊本県産、他
● スナップえんどう
本体価格 **99** 円
100g (税込価格 107 円) (税率 8%)

広島県産 ● 瀬戸田しらめひ
香り良くジューシーな甘さ!
旬の柑橘をデザートに
広島県産 ● 瀬戸田しらめひ
本体価格 **299** 円
3~4玉 1袋 (税込価格 323 円) (税率 8%)

みずみずしい美味しさを
ポテトサラダに
鹿児島県産 ● 新じゃがいも
(ニシユタカ)
本体価格 **39** 円
100g (税込価格 43 円) (税率 8%)

塩ゆでや、さやごと
焼いてどうぞ
鹿児島県産 ● そら豆
本体価格 **99** 円
100g (税込価格 107 円) (税率 8%)

とろろ汁や山かけに
信州松本平産
● アルプス長芋
本体価格 **49** 円
100g (税込価格 53 円) (税率 8%)

焼肉やしゃぶしゃぶ、野菜炒めに
● 国産豚ロース肉
(焼肉用、うす切、超うす切)
本体価格 **179** 円
100g (税込価格 194 円) (税率 8%)

宮崎黒毛和牛
黒毛和牛ならではの
美味しさをお祝いの
ごちそうメニューに
宮崎県産 ● 宮崎黒毛和牛
ロース肉
(ステーキ用、うす切、超うす切)
本体価格 **999** 円
100g (税込価格 1,079 円) (税率 8%)

骨付の美味しさを唐揚げや煮物に
● 国産若どり手羽先
本体価格 **69** 円
100g (税込価格 75 円) (税率 8%)

ツルヤオリジナル
● 越後あぶらげ(1枚)
● 栃尾手揚げ(2枚)
どちらも 本体価格 **99** 円
1袋 (税込価格 107 円) (税率 8%)

シジューショップスライス
● 森林ぞち卵使用
5種具材茶碗蒸し
本体価格 **289** 円
1パック (税込価格 313 円) (税率 8%)

日清食品 ● 冷凍日清スパ王
喫茶店の大盛り
(ナポリタン、カルボナーラ、ミートソース、たらこバター)
本体価格 **169** 円
1袋 (税込価格 183 円) (税率 8%)

今夜は手作り餃子で決まり!
● 国産豚挽肉餃子用
本体価格 **79** 円
100g (税込価格 86 円) (税率 8%)

レモンを搾ってさっぱり!
アメリカ産 ● 牛タン焼肉用(チルド)
● 徳島の地鶏「阿波尾鶏」
もも正肉
本体価格 **799** 円
100g (税込価格 863 円) (税率 8%)
本体価格 **199** 円
100g (税込価格 215 円) (税率 8%)

朝食やお弁当に
● 国産ももハム切落し
100g/1パック
本体価格 **279** 円
どちらも (税込価格 302 円) (税率 8%)

3/22日 全国有名駅分まつり
● 贈り物(ミンチス)
● 牛肉どん中(ミンチス)
● 京和膳 春のかさね箱、他
数量限定販売!!
※数量限定品につき品切れの際はご了承ください。

3/19日 鮮度抜群!フライや塩焼に
日本海産、他 ● 鮮真いわし
本体価格 **69** 円
100g (税込価格 75 円) (税率 8%)

3/20日 角煮や煮豚、焼豚に
カナダ産 ● 豚バラ肉ブロック
本体価格 **159** 円
100g (税込価格 172 円) (税率 8%)

3/21日 炒め物や汁物、和え物に
● 小松菜
本体価格 **79** 円
1袋 (税込価格 86 円) (税率 8%)

3/22日 独自の氷温熟成製法で
旨味と甘味があります
ツルヤオリジナル
● 氷温熟成米
長野県産こしひかり
本体価格 **2,890** 円
4kg 1袋 (税込価格 3,122 円) (税率 8%)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。