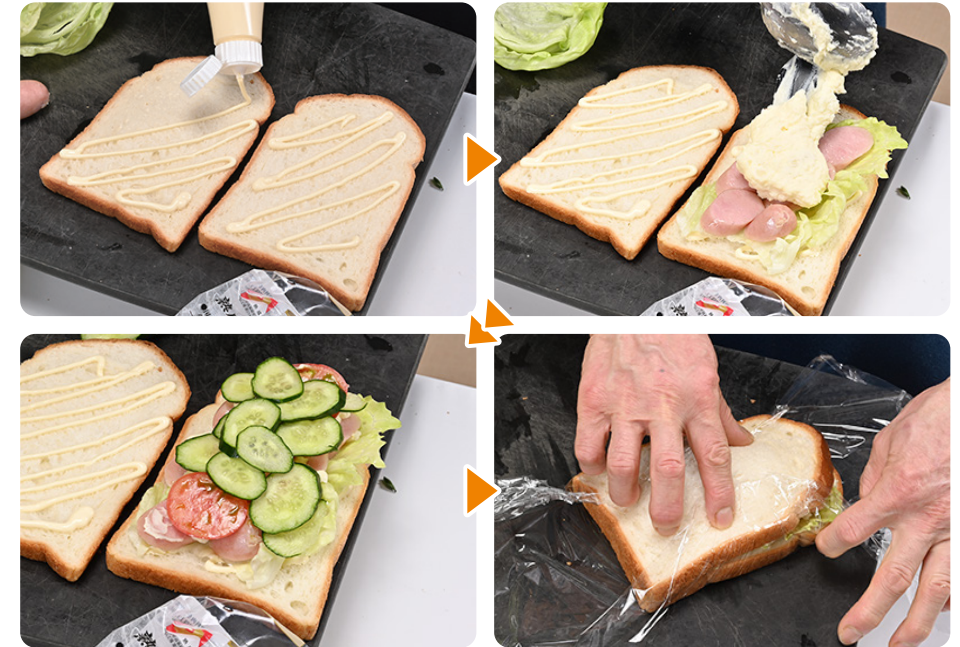


鍋でじゃがいもをゆでます。ここからじゃがいもはポテトサラダに、煮汁は新玉ねぎとソーセージを入れてスープに仕上げます。

〈あらびきフランクのミックスサンド〉



〈新じゃがいもと新玉ねぎのスープ〉



あらびきフランクのミックスサンド



材料

- ポテトサラダ**
 ●じゃがいも…100g
 ●バター…8g
 ●マヨネーズ…30g

- ミックスサンド**
 おすすめのパン 8枚切り食パン
 ●食パン…2枚
 ●ミニフランク…1本 又は
 ソーセージ…2本
 ●ポテトサラダ…60g
 ●きゅうり…1/3本
 ●レタス…1枚 ●トマト…1/2個
 ●マヨネーズ…30g

- スープ**
 ●じゃがいものゆで汁
 ●ミニフランク 又は ソーセージ
 ●新玉ねぎ(くし形に切る)
 ●キャベツ ●コンソメ