「6大調理でお魚をもっと身近に」新鮮!お魚フェスティバル開催!

広告商品売出期間 5/8(金)▶10(日)

TSURUYA

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

小諸店	Tel(0267)23-3311	山形店	Tel(0263)86-4811
野沢店	Tel(0267)62-5511	アイシティ21	Tel(0261)85-8411
白田店	Tel(0267)62-3511	池田店	Tel(0263)60-4211
丸子店	Tel(0268)42-3211	穂高店	Tel(0263)83-6211
みかげ店	Tel(0267)23-2411	豊南店	Tel(0263)63-6611
小諸東店	Tel(0267)23-6111	長野南店	Tel(026)291-1311
上田中央店	Tel(0268)23-8711	稲荷山店	Tel(026)274-7011
佐久中央店	Tel(0267)54-7011	須坂西店	Tel(026)242-7011
神畑店	Tel(0268)23-6411	一本木店	Tel(026)24-0611
佐久穂店	Tel(0267)86-5411	松代店	Tel(026)215-8511
立科店	Tel(0267)56-3711	小布施店	Tel(026)214-8811
山口店	Tel(0268)29-4511	青木島店	Tel(026)286-6711
御代田店	Tel(0267)32-7811	飯山店	Tel(0269)67-9011
軽井沢店	Tel(0267)46-1811	長野中央店	Tel(026)217-1411
塩田店	Tel(0268)37-1711	伊那梅園店	Tel(0265)71-7811
かのう店	Tel(0268)64-9511	赤穂店	Tel(0265)98-6711
平田店	Tel(0263)59-6811	上諏訪店	Tel(0266)75-8311
広丘店	Tel(0263)51-5811	茅野店	Tel(0266)75-0611
笹柳店	Tel(0263)88-6411	営業本部	Tel(0267)22-3311

※この時間はなぎさ店・軽井沢店・みどり店・吾妻店・ローズタウン店・かんら店・御代田店は開かせていただきます。

営業時間 あさ9時30分▶よる8時
※御代田店・軽井沢店・茅野店は、5/10(日)まであさ9時より営業いたします。

5/13(月)全店臨時休業させていただきます。
※なぎさ店は店舗拡大(建て直し)のため、10月上旬まで休業させていただきます。
※須坂西店は店内改装工事のため、5月10日(日)18時～6月20日(水)まで休業させていただきます。6月21日(木)あさ9時00分オープン致します。

母の日 お母さんに感謝を込めて!

生 お刺身 お好みの「お刺身」を使って

母の日のホームパーティーに!
店内造りたて●母の日寿司種セット
〔手巻寿司用、海鮮丼用〕
本体価格 **1,490円**
(約3人前) どちらも 1パック (税込価格(税率8%) 1,610円)

新鮮!お好みのおいしさを母の日に
店内造りたて●母の日お刺身盛合せ
(中とろ・真鯛入)
本体価格 **1,490円**
(約3人前) 1パック (税込価格(税率8%) 1,610円)
※生鮮品につき一部内容が写真と異なる場合があります。予めご了承ください。

本まぐろの中とろならではの脂ののり!
マルタ産 地中海産、他●本まぐろお刺身(中とろ)
(養殖/解凍) 100g 本体価格 **999円** (税込価格 1,079円)

しっとりとした赤身を手巻寿司、海鮮丼に
台湾産/インド洋漁、他
●天然めばちまぐろお刺身(赤身)
本体価格 **399円**
生 お刺身 お好みの「お刺身」を使って
(解凍) 100g (税込価格(税率8%) 431円)

※生鮮品につき一部内容が写真と異なる場合があります。予めご了承ください。

上品な白身を母の日の食卓に

三重県産、他●活〆鮮真鯛お刺身
本体価格 **499円**
生 お刺身 お好みの「お刺身」を使って
(養殖) 100g (税込価格(税率8%) 539円)

おにぎりやお茶漬、お弁当に
チリ産原料●塩銀鮭切身(甘口)
5/17(日)まで 毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品
(養殖) 100g 本体価格 **199円** (税込価格 215円)

鯛ご飯やアクアパッツァに
三重県産、他●活〆鮮真鯛切身
(養殖) 100g 本体価格 **399円** (税込価格 431円)

愛知県三河湾原料●国産うなぎ蒲焼カット
5/17(日)まで 毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品
本体価格 **699円** (養殖/約60g) 1枚 (税込価格 755円)

●国産活はまぐり
●鮭イクラ醤油漬
●玉子焼
特売中!!

「6大調理でお魚をもっと身近に」

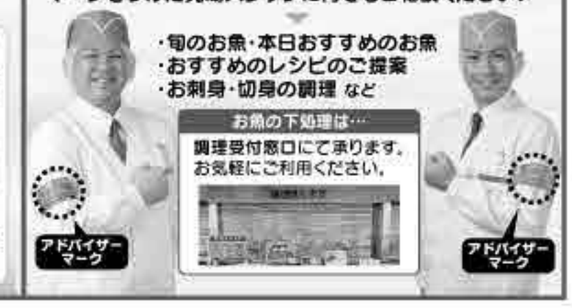
新鮮!お魚フェスティバル

生 お刺身 / 焼き / 炒め / 煮る / 揚げ / 蒸す

「魚料理って難しいし、下処理も、調理も大変だよね…」そんな風に思っていませんか!? そんなお悩みをお持ちのお客さまにとっても簡単で、「魚本来の美味しさ」をお楽しみいただける「6大調理法」のレシピを、私たち鮮魚主任がお届けいたします!
「生食(お刺身)」「焼き」「炒め」「煮る」「揚げ」「蒸す」の6大調理法で新鮮なお魚をたっぷりとお召し上がりください! 魚の魚種は何でもかまいません。お客さまが食べてみたいお魚をお選びください! **6大調理法レシピは特定の魚種を縛らずに、どんなお魚にも対応したレシピです。**
ゴミが出たり、面倒な下処理調理は、私たちにお任せください! すぐにお料理に使っていただけるよう、心を込めてご対応いたします。

下処理調理お受けいたします「お魚アドバイザー」

お魚のことはブルーのクリーンキャップと、アドバイザーマークをつけた売場スタッフに何でもご相談ください!



・旬のお魚・本日おすすめのお魚
・おすすめのレシピのご提案
・お刺身・切身の調理 など

お魚の下処理は…
調理受付窓口にて承ります。お気軽にご利用ください。

アドバイザーマーク

えびフライやパエリア、海鮮焼に

揚げ お好みの「えび」を使って / 焼き お好みの「えび」を使って

エクアドル産●無頭えび
(大型/バナメイえび)
本体価格 **59円**
(養殖/解凍) 1尾 (税込価格(税率8%) 64円)

5/17(日)まで 毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品

サラダや和え物、おつまみに
ツルヤオリジナル●こだわり笹舟(5本)
●こだわり生ちくわ(3本)
どちらも 1袋 本体価格 **179円** (税込価格 194円)

酢の物やサラダ、若竹煮に
ツルヤオリジナル●岩手県綾里前浜産
新漁 三陸わかめ(塩蔵)
5/17(日)まで 毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品
(50g) 1袋 本体価格 **279円** (税込価格 302円)

新漁ならではのおいしさを サラダや酢の物に

新漁

岩手県綾里浜産原料
●新漁お刺身わかめ(水戻し)
本体価格 **179円**
100g (税込価格(税率8%) 194円)

カルパッチョやマリネ サラダに

モーリタニア産原料●蒸し真だこ
(ミョウバン不使用/生食用)
本体価格 **399円**
100g (税込価格(税率8%) 431円)

母の日に「ありがとう」の想いを込めて!

とっておきのおいしさを母の日のホームパーティーに
宮崎県産
●宮崎黒毛和牛肩肉
〔焼肉用、うす切、超うす切〕
本体価格 **799円**
どれでも 100g (税込価格(税率8%) 863円)

母の日の手作りカレーに
カナダ産
●豚肩肉角切カレー用
本体価格 **89円** 100g (税込価格 97円)

母の日に「ワンタンの皮でキッシュ」を
ツルヤオリジナル
●雲呑・焼売の皮
本体価格 **89円** (30枚)1袋 (税込価格 97円)
※詳しくは店内放置のレシピをご覧ください。

赤身と脂身のバランスの良い部位です!

●国産豚肩ロース肉
〔うす切焼肉用、超うす切、ステーキ用〕
本体価格 **199円**
どれでも 100g (税込価格(税率8%) 215円)

唐揚やチキンソテーに
●国産若どりむね正肉
5/17(日)まで 毎日この価格 店長・バイヤー特別おすすめ品
本体価格 **59円** 100g (税込価格 64円)

やわらかく食べやすいおいしさ!
焼肉やステーキに

オーストラリア産
●サフォーククロスラム肉ランプ(もも肉)
〔焼肉用、ステーキ用〕
本体価格 **279円**
どちらも 100g (税込価格(税率8%) 302円)

フランス産
●生ハム ジャンボン・セック
9か月熟成
NEW! 新商品 (100g)1パック (税込価格 863円)
本体価格 **799円**

ツルヤオリジナル/ニュージーランド産原料
●穀物飼育牛炭火焼ローストビーフブロック
(120g) 1パック 本体価格 **799円** (税込価格 863円)

とろけるおいしさを
母の日のオードブルに

宮崎県産原料 栃木県加工
●宮崎黒毛和牛炭火焼ローストビーフスライス
本体価格 **999円**
(75g) 1パック (税込価格(税率8%) 1,079円)

●和牛・黒豚合挽肉
(九州産黒毛和牛・鹿児島県産黒豚原料)
(解凍) 100g 本体価格 **199円** (税込価格 215円)

ニュージーランド産
●穀物飼育牛もも肉ブロック
ローストビーフ用
本体価格 **299円** 100g (税込価格 323円)

やわらかなヒレ肉を
母の日のステーキに

ニュージーランド産●穀物飼育牛ヒレ肉ステーキ用
本体価格 **799円**
100g (税込価格(税率8%) 863円)

東洋水産●マルちゃん焼そば
〔ソース、お好みソース、塩〕
(3食) どれでも 1袋 本体価格 **179円** (税込価格 194円)

カナカンデリカ●生春巻
〔ぷりぷりシュリンプ / 薫るスモークサーモン〕
どちらも 1パック 本体価格 **299円** (税込価格 323円)

ハーゲンダッツ
●カップアイス〔加賀棒ほうじ茶ラテ、グリーンティー、バニラ、ストロベリー、他〕
●クリスピーサンド〔ザ・グリーンティー、ザ・リッチキャラメル、他〕
●クランチバー〔ザッハトルテ、他〕
本体価格 **219円**
どれでも 1個 (税込価格(税率8%) 237円)

お好みのトッピングをのせても美味!
ツルヤプレミアム●四角ピッツァ
〔マルゲリータ、照焼きチキン、5種のチーズ〕
(1枚) どれでも 1袋 本体価格 **439円** (税込価格 475円)

母の日のデザートに

ヤマザキ
●苺のショートケーキ
●ショコラトルテケーキ
本体価格 **299円**
(2個) どちらも 1パック (税込価格(税率8%) 323円)

朝食のご飯のおともに
シジシー●おかめ極小粒納豆(50g×3個)
あづま●香るしそかつおだれ納豆(40g×3個)
どちらも 1パック 本体価格 **79円** (税込価格 86円)

さっぱりとしたおいしさを母の日の食卓に

三和豆水庵●北海道産太豆 生湯葉(80g×2食)
●おつまみ湯葉(1セット)
〔しそ香る梅たれ付、だし醤油付〕
京都タンパク●はんなり湯葉おぼろ(170g×2食)
本体価格 **149円**
どれでも 1パック (税込価格(税率8%) 161円)

5/8(金) 一日限り

新漁のおいしさを
しらす丼や和え物に

新漁

静岡県産原料、他
●新漁釜揚しらす(チルド)
本体価格 **299円**
(80g) 1パック (税込価格(税率8%) 323円)

5/9(土) 一日限り

安心・安全のおいしさを
朝食やお弁当に

信州ハム
●グリーンマークあらびきウインナー(62g×2パック)
●グリーンマーク無塩せきももハム(32g×2パック)
本体価格 **199円**
朝食 どちらも 1束 (税込価格(税率8%) 215円)

5/10(日) 一日限り

ふっくらとして
粘りと甘味があります

長野県産●こしひかり
本体価格 **2,590円**
4kg 1袋 (税込価格(税率8%) 2,798円)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)、下段に税込価格を表示しています。●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。