



# 家計にやさしい! フレッシュ・ミート・フェスティバル開催!

~毎日新鮮・毎日おいしいお肉で心と体の活力に~



いきいきレシピ「肉そうめん」に  
新鮮な肉をたっぷり使ったレシピをご覧ください。

●国産豚ロース肉超うす切  
カナダ産●豚バラ肉超うす切

本体価格 **159**円  
どちらも 100g (税込価格 172円) (税率 8%)

家計にやさしい! フレッシュ・ミート・フェスティバル

~毎日新鮮・毎日おいしいお肉で心と体の活力に~

毎日の食卓に欠かせない「お肉」。鮮度抜群の美味しさを、私たち精肉主任が自信を持ってご提供いたします!

本日おすすめのお肉  
ご希望の切身、スライス調理  
おすすめレシピのご案内

ツルヤのホームページでお肉を使ったレシピをご覧ください。毎日の献立選びにどうぞご利用ください。

7/23日 半夏生

酢の物やサラダに

モーリタニア産原料  
●蒸し真だこ (ミョウバン不使用/生食用)

本体価格 **399**円  
100g (税込価格 431円) (税率 8%)

7/26日 半夏生

カナダ産●豚ヒレ肉 (ブロック、とんかつ・ステーキ用)

本体価格 **129**円  
どちらも 100g (税込価格 140円) (税率 8%)

やわらかなヒレ肉を  
とんかつやステーキに

7月2日(水)は半夏生

「半夏生」とは夏至から数えて11日目にあたる日で、この時期に「カラスビシャク(漢名:半夏)」という草が生えることから名づけられました。関西地方では、この日に「田に植えた稲の苗が[たこの足]のように地に広がってしっかりと根付き豊作になるように」との願いをこめて「たこ」を食べる習慣があります。

北海道産原料  
●蒸し北海だこ (ミョウバン不使用/生食用)

本体価格 **339**円  
100g (税込価格 367円) (税率 8%)

新鮮・さわやか・ハーモニー  
株式会社ツルヤ

小樽店 Tel (0267)23-3311	山形店 Tel (0263)98-4911
野沢店 Tel (0267)62-5511	アインティ21
丸手店 Tel (0268)42-3211	油田店 Tel (0261)85-8411
みかげ店 Tel (0267)23-2411	鶴岡店 Tel (0263)50-4211
小樽東店 Tel (0267)23-6111	鶴岡南店 Tel (026)291-1311
上田中央店 Tel (0268)23-8711	鶴岡北店 Tel (026)274-7011
佐久中央店 Tel (0267)54-7011	鶴岡西店 Tel (026)242-7011
神楽店 Tel (0268)23-6411	一本木店 Tel (0269)24-0611
佐久東店 Tel (0267)86-5411	松代店 Tel (026)215-6511
文科店 Tel (0267)56-3711	小布施店 Tel (026)214-8811
山口店 Tel (0268)29-4511	青木店 Tel (026)286-6711
郡代店 Tel (0267)32-7811	鶴山店 Tel (0269)67-9011
野井店 Tel (0267)46-1811	上野店 Tel (026)217-1411
塩田店 Tel (0268)37-1711	伊那店 Tel (0265)71-7811
かのう店 Tel (0268)64-9511	伊那南店 Tel (0265)98-6711
宇田店 Tel (0263)59-6811	上野南店 Tel (026)75-8311
広井店 Tel (0263)51-5811	新井店 Tel (0266)75-0611
広井南店 Tel (0263)88-6411	新井南店 Tel (0267)22-3311

7/1(水)・2(木)・3(金)

営業時間 **あさ9時30分 ▶ よる8時**

今月は休まず毎日営業いたします。

サラダや酢の物に

岩手県産里産原料  
●お刺身わかめ(水戻し)

本体価格 **179**円  
100g (税込価格 194円) (税率 8%)

ココのある美味しさを照焼やスープに  
徳島産 ●「徳島の地鶏」阿波尾鶏 手羽元

本体価格 **99**円  
100g (税込価格 107円) (税率 8%)

便利な味付肉!フライパンで簡単調理  
国産原料 ●豚味付生姜焼用 (国産生姜使用ツルヤオリジナルたれ使用)

本体価格 **99**円  
100g (税込価格 107円) (税率 8%)

チキンカツやソテーに

●国産若どりむね正肉

本体価格 **59**円  
100g (税込価格 64円) (税率 8%)

黒毛和牛ならではの美味しさを食卓に

宮崎県産 ●宮崎黒毛和牛もも肉 (焼肉用、ステーキ用、うす切、超うす切)

本体価格 **799**円  
どれでも 100g (税込価格 863円) (税率 8%)

レモンを搾って精肉の一品に  
アメリカ産 ●牛タン焼肉用(チルド)

本体価格 **799**円  
100g (税込価格 863円) (税率 8%)

手作り餃子や炒め物に

●国産豚挽肉餃子用

本体価格 **79**円  
(解凍) 100g (税込価格 86円) (税率 8%)

煮付やムニエルに

カナダ産、他 ●むきからすかえい切身

本体価格 **199**円  
(解凍) 100g (税込価格 215円) (税率 8%)

焼いて朝食や酒の肴に

●子持からふとししゃも(特大)

本体価格 **249**円  
100g (税込価格 269円) (税率 8%)

7/1(水) 一日限り

ニュージーランド産  
●穀物飼育牛こま切

本体価格 **199**円  
100g (税込価格 215円) (税率 8%)

7/2(木) 一日限り

群馬県産、他  
●キャベツ(Lサイズ)

本体価格 **99**円  
1玉 (税込価格 107円) (税率 8%)

7/3(金) 一日限り

そのまま酒の肴やサラダ  
和え物にも

アメリカ産原料 ●ポイルやりいか(生食用)

本体価格 **179**円  
100g (税込価格 194円) (税率 8%)

挽きたてそば粉を使用!ざるそば、かけそばに

ツルヤオリジナル  
●つると生そば(240g)  
●つると更科生そば(220g)

本体価格 **199**円  
1袋 (税込価格 215円) (税率 8%)

7/26日 半夏生

便利な冷凍食品!油・水いらずで簡単調理!  
イトアドフーズ  
●冷凍大阪王将羽根つき餃子 (12個)1袋

本体価格 **169**円  
(税込価格 183円) (税率 8%)

やわらかな白菜を使用しました  
ツルヤオリジナル ●長者原キムチ

本体価格 **299**円  
1パック (税込価格 323円) (税率 8%)

珈琲ゼリーに練乳を入れ  
ホイップクリームを  
たっぷり絞りました

●くりいむ珈琲ゼリー

本体価格 **189**円  
1個 (税込価格 205円) (税率 8%)

店内製造

●すいかブリオッシュロール  
●チョコミント風味パン

本体価格 **99**円  
1個 (税込価格 107円) (税率 8%)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。 ●ツルヤのホームページでお買物情報やレシピなどがご覧いただけます。URL <https://www.tsuruya-corp.co.jp>