深まる秋！新鮮なおいしさ・旬の味覚たっぷりのあったかごはんに！

TSURUYA

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

小諸店	Tel (0267) 23-3311	穂高店	Tel (0263) 50-4211
野沢店	Tel (0267) 62-5511	篠ノ井店	Tel (026) 263-6611
臼田店	Tel (0267) 82-3511	長野南店	Tel (026) 291-1311
丸子店	Tel (0268) 42-3211	稲荷山店	Tel (026) 274-7011
みかげ店	Tel (0267) 23-2411	須坂西店	Tel (026) 242-7011
小諸東店	Tel (0267) 23-6111	一本木店	Tel (0269) 24-0611
上田中央店	Tel (0268) 23-8711	松代店	Tel (026) 215-6511
佐久中央店	Tel (0267) 54-7011	小布施店	Tel (026) 214-8811
神畑店	Tel (0268) 23-6411	青木島店	Tel (026) 286-6711
佐久穂店	Tel (0267) 86-5411	飯山店	Tel (0269) 67-9911
立科店	Tel (0267) 56-3711	長野中央店	Tel (026) 217-1411
山口店	Tel (0268) 29-4511	伊那福島店	Tel (0265) 71-7811
御代田店	Tel (0267) 32-7811	赤穂店	Tel (0265) 98-6711
軽井沢店	Tel (0267) 46-1811	上諏訪店	Tel (0266) 75-8311
塩田店	Tel (0268) 37-1711	茅野店	Tel (0266) 75-0611
かのう店	Tel (0268) 64-9511	前橋南店	Tel (027) 212-0611
なぎさ店	Tel (0263) 29-4611	みどり店	Tel (0277) 32-6311
平田店	Tel (0263) 59-6811	吉岡店	Tel (0279) 25-8711
広丘店	Tel (0263) 51-5811	ロースタン店	Tel (027) 225-2511
並柳店	Tel (0263) 88-6411	かんら店	Tel (0274) 64-9611
山形店	Tel (0263) 98-4911	明和店	Tel (0276) 61-3511
アイシティ21	Tel (0261) 85-8411	営業本部	Tel (0267) 22-3311

11/1(日)・2(月)・3(火)・4(水)
営業時間 あさ9時30分 ▶ よる8時
11/11(日)全店臨時休業させていただきます。

旬の味覚を
ぶり大根や照焼に

北海道産、他●天然鮮ぶり(わらさ)切身
本体価格 259円
100g (税込価格(税率 8%) 280円)

※写真はイメージです。
※天然物につき天候などの影響により漁がない場合があります。予めご了承ください。

しっとりとした赤身をわさび醤油や山かけに
台湾産 インド洋漁、他●天然きはだまぐろお刺身(赤身)
(お刺身、山かけ用)
本体価格 299円
(解凍) どちらも 100g (税込価格(税率 8%) 323円)

豚すきやしゃぶしゃぶ、焼肉やステーキに

●国産豚ロース肉
(うす切、超うす切、焼肉用、ステーキ用)
本体価格 189円
どれでも 100g (税込価格(税率 8%) 205円)

うな丼やひつまぶしにたっぷりと
中国広東省原料
●うなぎ長蒲焼
(特大型/極薄たれ仕上げ)
本体価格 899円
(養殖/約220g) 1枚 (税込価格(税率 8%) 971円)

おでんや煮物、サラダに
ツルヤオリジナル●ビタミンちくわ(3本/1袋)
紀文●はんぺん(2枚/1パック)
本体価格 99円
どちらも (税込価格(税率 8%) 107円)

ふっくらとした食感をつくねやそぼろに
●豚・とり合挽肉(国産豚肉・国産鶏肉原料)
(解凍) 100g 本体価格 79円 (税込価格(税率 8%) 86円)

野菜たっぷりのもつ煮やもつ鍋に
九州産●国産豚やわらかソフト白もつ
(解凍) 100g 本体価格 89円 (税込価格(税率 8%) 97円)

とびきりの美味しさを
ごちそうメニューに

宮崎県産●宮崎黒毛和牛肩肉
(うす切すき焼用、超うす切しゃぶしゃぶ用、焼肉用)
本体価格 799円
どれでも 100g (税込価格(税率 8%) 863円)

やわらかく食べやすい！
焼肉やステーキに

オーストラリア産
●サフォーククロスラム肉ランプ(もも肉)
(ステーキ用、焼肉用)
本体価格 299円
どちらも 100g (税込価格(税率 8%) 323円)

●特色JAS 国産豚100%使用 熟成あらびきウインナー(80g×2袋/1束)
●特色JAS 熟成ロースハム(115g/1パック)
●特色JAS 熟成ベーコン(115g/1パック)
朝食 本体価格 299円 どれでも (税込価格(税率 8%) 323円)

断がのっています｜塩焼やムニエルに
ノルウェー産●にしん半身
(解凍) 100g 本体価格 119円 (税込価格(税率 8%) 129円)

お刺身はもちろん
酢の物やカルパッチョにも

蒸し北海だこ
北海道で水揚げされた新鮮な北海だこをミョウバンを使用せず蒸し上げました。

北海道産原料
●蒸し北海だこ
(ミョウバン不使用/生食用)
本体価格 399円
100g (税込価格(税率 8%) 431円)

おにぎりやお茶漬
お弁当に

チリ産原料●塩銀鮭切身(甘口)
本体価格 199円
(養殖) 100g (税込価格(税率 8%) 215円)

お好みの厚さにカットしてあったかご飯のおともに
かね七●にしん太巻昆布
1本 本体価格 379円 (税込価格(税率 8%) 410円)

ご飯のおともやお弁当
おにぎり、パスタに

アメリカ産原料
●薄色たらこ切子
●辛子明太子切子
本体価格 279円
どちらも 100g (税込価格(税率 8%) 302円)

バター焼や煮付、炒め物に

ボイルほたての子
ほたて貝の貝柱の外側にある部分を「ほたての子」と呼びます。オスは白っぽい色(精巣)、メスは赤っぽい色(卵巣)です。煮付や炒め物におすすめです！

北海道産原料
●ボイルほたての子
(加熱調理用)
●ボイルほたて貝ひも
(加熱調理用)
本体価格 99円
(解凍) どちらも 100g (税込価格(税率 8%) 107円)

お好みのアイスをデザートに

有名メーカー●パーソナルアイス各種
森永乳業/MOW PRIME(クッキー&クリーム、ギャラメルアップル)
井村屋/北海道大納言あずき最中、京都宇治抹茶あずき最中
アカギ/フロリダサンデー
本体価格 119円
どれでも 1個 (税込価格(税率 8%) 129円)

フライパンで焼くだけの簡単調理！おつまみに

四国産原料●国産生やきとり
(もも串、ねぎま串、砂肝串、レバー串)
本体価格 399円
(5本) どれでも 1パック (税込価格(税率 8%) 431円)

季節新発売
着ながらの製法にこだわりました
麹の自然な甘味です
ツルヤオリジナル●べったら漬
(200g) 1パック 本体価格 299円 (税込価格(税率 8%) 323円)

食べやすい大きさで甘さひかえめに仕上げました
ツルヤオリジナル●八ヶ岳野辺山高原ポッポ牛乳使用
あんドーナッツ
(牛乳あん(10個)、塩あん(9個)、ココナッツミルクあん(7個))
どれでも 1袋 本体価格 199円 (税込価格(税率 8%) 215円)

大粒花豆をしっとり炊き上げ、ふんだんにトッピングしました
ツルヤ契約工場●花豆おこわ
1パック 本体価格 399円 (税込価格(税率 8%) 431円)

店内製造
脂ののったとろける美味しさのサーモン入り！

店内製造●季節の生寿司(鮮アトランティックサーモン)
本体価格 699円
(9貫) 1パック (税込価格(税率 8%) 755円)
※生鮮品につき一部内容が写真と異なる場合があります。予めご了承ください。

店内製造
●クリーミーエビマヨピザ(10インチ)
1/2枚 1パック 本体価格 399円 (税込価格(税率 8%) 431円)

店内製造
●広島県宮島海域産かきフライ
(6個) 1パック 本体価格 499円 (税込価格(税率 8%) 539円)

11/1(日) 一日限り
チーズトーストやサンドイッチに

ムラカワ
●お徳用とろけるスライスチーズ
●お徳用スライスチーズ
本体価格 199円
(12枚) どちらも 1袋 (税込価格(税率 8%) 215円)

11/2(月) 一日限り
えびチリや炒め物
パスタに

エクアドル産
●無頭えび(小型/バナメイえび)
本体価格 129円
(養殖/解凍) 100g (税込価格(税率 8%) 140円)

11/3(火) 一日限り
煮込み料理や照焼に

●国産豚スペアリブ(骨付肩バラ肉)
本体価格 149円
(解凍) 100g (税込価格(税率 8%) 161円)

11/4(水) 一日限り
お好みの味をおやつに

有名メーカー●シュークリーム各種
(オランジェ、ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム 濃厚生チョコモンテール、モンブランのシュークリーム 牛乳と卵のカスタード&ホイップシュー)
本体価格 79円
どれでも 1個 (税込価格(税率 8%) 86円)

新そばならではの香りの良さを
ご賞味ください！

新そば

ツルヤオリジナル
●新そばつるーと生そば(240g)
●新そばつるーと更科生そば(220g)
本体価格 199円
どちらも 1袋 (税込価格(税率 8%) 215円)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。 ●ツルヤのホームページでお買物情報やレシピなどがご覧いただけます。URL https://www.tsuruya-corp.co.jp