実りの秋！旬のフルーツ・野菜で季節を味わう食卓に!!

広告商品 売出期間 11/5(木)▶8(日)

ふるさとは信州 信州応援おすすめ品

香り豊かでとろけるようなおいしさ！デザートに
信州産●ラ・フランス(大玉)
ふるさとは信州 2玉 本体価格 459円 1パック (税込価格(税率8%) 496円)

甘味と酸味のバランスが良いりんごです！デザートに
信州産●シナノゴールドりんご(大玉)
本体価格 159円 1玉 (税込価格(税率8%) 172円)
※写真はイメージです。

早生みかんでありながら、糖度が高く酸味もあり濃厚な味です。果皮は少し青さも残っていますが、果肉はしっかり熟した甘いみかんです。
和歌山県産 佐賀県産●ゆら早生みかん
本体価格 399円
Lサイズ(7玉) Mサイズ(8玉) Sサイズ(10玉) どれでも1袋 (税込価格(税率8%) 431円)
※サイズにより品切れする場合があります。予めご了承ください。

野菜炒めやサラダ、きざみ漬に
群馬県産、他●キャベツ(Lサイズ)
本体価格 159円 1玉 (税込価格(税率8%) 172円)

とろっとしたおいしさを煮物や汁物に
すき焼や鍋物、薬味に
山形県産 信州産、他●長ねぎ(2Lサイズ)
本体価格 79円 1本 (税込価格(税率8%) 86円)

埼玉県 いるま野産●土付とろ里芋(土垂種)
本体価格 59円 100g (税込価格(税率8%) 64円)

おひたしやソテー シチューに
埼玉県産 群馬県産他●ほうれん草
信州産●寒締めほうれん草
本体価格 139円 どちらも1袋 (税込価格(税率8%) 151円)

信州産 ●そのまま使える里山ぶなしめじ
ふるさとは信州 本体価格 179円 (220g)1袋 (税込価格(税率8%) 194円)

ミスズアグリ ●しゃぶしゃぶ香味野菜
(約140g) 1袋 本体価格 179円 (税込価格(税率8%) 194円)

11/8(日)は「いい歯の日」！
シュミテクト ヘイリオン●シュミテクトハミガキ
やさしくホワイトニングEX(95g)、歯周病ケア(95g)
歯周病ケア+口臭予防(90g)
シュミテクト シュミテクト どれでも1箱 本体価格 599円 (税込価格(税率8%) 659円)

サンスター●GUM デンタルブラシ
#191かため、#191ふつう、コンパクト#211かため
コンパクト#211ふつう、#407ふつう、#409ふつう
#166やわらかめ、コンパクト#202ふつう
3列超コンパクト#168ふつう
本体価格 169円 どれでも1本 (税込価格(税率8%) 186円)

丸井スズキ ●バウムクーヘン〔ミルク、塩、キャラメルコーヒー〕
本体価格 299円 (1個)どれでも1袋 (税込価格(税率8%) 323円)

ロッテ●バッカス(10粒) ●ラミー(3本)
本体価格 239円 どちらも1箱 (税込価格(税率8%) 259円)

大文字飴本舗 ●千歳飴(いちご・抹茶)
本体価格 399円 (2本)1袋 (税込価格(税率8%) 431円)

シジシー日清オイリオ●キャノーラ油
本体価格 389円 (1000g)1本 (税込価格(税率8%) 421円)

ムラカワ●お徳用 ミックスチーズ
本体価格 369円 (360g)1袋 (税込価格(税率8%) 399円)

ツルヤオリジナル●新米 栃木県産 とちぎの星
4kg 本体価格 1,999円 1袋 (税込価格(税率8%) 2,159円)

ツルヤオリジナル●新米 氷温熟成米 長野県産こしひかり
4kg 本体価格 2,199円 1袋 (税込価格(税率8%) 2,375円)

アサヒ●スーパードライ(350mℓ×6本)
●スーパードライ 生ジョッキ缶(340mℓ×6本) 本体価格 969円 どちらも1パック (税込価格(税率8%) 1,066円)
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合酒類を販売いたしません。

丸子中央病院山田シェフの いきいきレシピ

「食を通じて地域の皆さまのしあわせ創りに貢献したい」という想いから、ツルヤと丸子中央病院が共同でお届けするレシピです。美味しさと栄養バランスを考えた「いきいきレシピ」をぜひお試しくださいませ。

ごぼうと豚肉の炊き込みごはん
秋にぴったりの炊き込みごはんです！
詳しい作り方は店頭のレシピ又は左記よりホームページのレシピをご覧ください。

ツルヤオリジナル ●すき焼わりした
本体価格 269円 (500mℓ)1本 (税込価格(税率8%) 291円)

青森県生産者限定●早煮ごぼう
本体価格 189円 1袋 (税込価格(税率8%) 205円)

店内製造
お肉たっぷり！りんご酢のやさしい酸味の酢豚です
店内製造●酢豚(信州産りんご酢使用)
本体価格 159円 100g (税込価格(税率8%) 172円)

ツルヤ契約工場直送●ドーナツ各種〔チョコクリンクル、ストロベリークリンクル、他〕
本体価格 99円 どれでも1個 (税込価格(税率8%) 107円)

店内製造●えびアボカド巻(わさびマヨネーズ味)
本体価格 249円 (4切)1パック (税込価格(税率8%) 269円)

11/5(木) 一日限り
季節の野菜と煮物に
宮城県産、他●鮮 小やりいか
本体価格 179円 100g (税込価格(税率8%) 194円)
※天然物につき天候等の理由により漁がない場合があります。予めご了承ください。

11/6(金) 一日限り
味噌汁やおろし和えに
信州木島平産●おいしいなめこ
本体価格 89円 (約70g) 1パック (税込価格(税率8%) 97円)

11/7(土) 一日限り
安心・安全のおいしさをおうち焼肉に
ニュージーランド産 ●穀物飼育牛 バラ肉カルビ焼用
本体価格 499円 100g (税込価格(税率8%) 539円)

11/8(日) 一日限り
栄養補給の定番！
リポビタン 一家族様10箱限り
大正製薬●リポビタンD
本体価格 799円 (100mL×10本) 1箱 (税込価格(税率10%) 879円)

煮物や浅漬け、おでんなどに！素材の味をいかした万能調味料
ツルヤオリジナル ●素材の味をいかした万能白だし
(500mℓ) 1本 本体価格 269円 (税込価格(税率8%) 291円)

大豆のうまみを丸ごと引き出しました キッコーマン
●特選丸大豆しょうゆ
●減塩しょうゆ
(750mℓ) どちらも1本 本体価格 299円 (税込価格(税率8%) 323円)

ハウス●シチューミクス〔クリーム、スイートコーン〕
本体価格 259円 (170g) どちらも1箱 (税込価格(税率8%) 280円)

ツルヤオリジナル ●便利なルウ各種
パウダー状なのでお料理にサッと溶けやすい！
クリームシチュー(120g)、デミグラス(100g)
カレー甘口(120g)、カレー中辛(120g)
グリーンカレー(100g)、バターチキンカレー(100g)
本体価格 199円 どれでも1袋 (税込価格(税率8%) 215円)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)、下段に税込価格を表示しています。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。 ●この特売は前橋南店、みどり店、吉岡店、ローズタウン店、かんら店、明和店のみです。